



Adventný kalendár 2023



#Advent s DaVe

Inštruktážne videá nájdeš v reelskach v IG a v príbehoch na FB. Cviky uverejňujeme vždy deň vopred o 20:00 hod.

www.schudnisdave.sk

[f](#) [ig](#) [d](#) [v](#) @schudnisdave

Za každú odmakanú výzvu preškrtni políčko s číslom a kludne nás označ na IG alebo na FB :) Výhercov súťaže vyhlasujeme v deň výhry (3,10,17,24) v storkách na našich sociálnych sieťach.